



Sporttag 2022



- Datum** Freitag, 10. Juni 2022 (Verschiebedatum Freitag, 17. Juni 2022)
- Besammlng Postenchefs** 07.15 Uhr (oder früher) auf dem Aussenplatz zum Einrichten der Posten
- Besammlng Schüler** 07.45 Uhr in Sportbekleidung auf dem Aussenplatz
Achtung: Die Garderoben sind geschlossen. Turntue schon zu Hause anziehen und alles persönliche Material in Sporttasche mitnehmen.

- Zeitplan**
- | | |
|---------------|--|
| 07.45 – 08.00 | Begrüssung + Abgabe der Standblätter sowie der Jokerkarte |
| 08.00 – 08.15 | Aufwärmen |
| 08.15 – 11.45 | Mehrkampf |
| 11.45 – 12.45 | Mittagspause im Raum Fussballplatz |
| 12.15 – 12.45 | Plauschmatch Schüler 9. Klassen gegen Lehrerinnen/Lehrer (Volleyball).
Spielzeit: 2 Sätze / max. 30 Minuten |
| 13.00 – 15.00 | Spieltturnier (wahlweise Basketball, Volleyball oder Fussball) |
| 15.30 – 15.45 | Stafette (Klassenwettkampf) auf dem Fussballfeld. |
| 15.45 – 16.00 | Rangliste verlesen, Schluss, Aufräumarbeiten |

Disziplinen

Sprint	1 Versuch Gewertet wird der Durchschnitt der Gruppe.
Weitsprung	3 Versuche Gewertet wird der Durchschnitt der Gruppe.
Kugelstossen	3 Versuche Gewertet wird der Durchschnitt der Gruppe.
Veloparcours	1 Versuch Jeder Fahrfehler wird mit 10 Sekunden Zuschlag bestraft. Gewertet wird der Durchschnitt der Gruppe.
Ballweitwurf	3 Versuche Gewertet wird der Durchschnitt der Gruppe.
Hochsprung	Maximal 6 Versuche pro Springer (alle der Gruppe springen!) Gewertet wird der Durchschnitt der Gruppe. (Bei Angriff auf OSZ Ins Rekord zusätzliche Sprünge möglich)
Geländelauf	1 Versuch Gewertet wird der Durchschnitt der Gruppe.
Reihenfolge	gemäss Standblatt!
Joker	Vor einer beliebigen Disziplin darf jede Gruppe einen Joker einsetzen. Die erreichten Rangpunkte dieser Disziplin werden doppelt gewertet.

- Besonderes** Auskunft über die Durchführung des Anlasses (nur bei zweifelhafter Witterung) auf unserer OSZ Ins Homepage www.oszins.ch ab 06.00 morgens.

Nagelschuhe sind im Mehrkampf erlaubt.

Stollen- und Nockenschuhe sind bei den Spielen **nicht** gestattet.

Sonnenschutz dabei!

- Ranglisten** Neben der Rangliste des Gruppenwettkampfes wird von jeder Disziplin, getrennt nach Mädchen und Knaben, eine separate Rangliste erstellt. Es wird auch ein(e) Mehrkampf-sieger / -siegerin erkoren. Für den Mehrkampf zählen alle Disziplinen mit Ausnahme des Veloparcours.